

# 11 Nov. weekly class schedule

<https://www.studioblue.space>

[info@studioblue.space](mailto:info@studioblue.space)



Monday 月曜	Tuesday 火曜	Wednesday 水曜	Thursday 木曜	Friday 金曜	Saturday 土曜	Sunday 日曜
<b>7:30-8:30zoomのみ</b> モーニングヨガ Kyami 〇オールレベル	<b>7:30-8:30zoomのみ</b> モーニングヨガ Mayumi 〇オールレベル	<b>7:30-8:30zoomのみ</b> モーニングヨガ Kyami 〇オールレベル		<b>7:30-9:00zoomのみ</b> アシュタンガled Kyami 運動量：多	<b>10:00-11:00</b> Coreヨガ Nao 〇運動量：中	<b>8:00-9:10</b> モーニングヨガ Ayaka 〇オールレベル
<b>11:00-12:10</b> リフレッシュヨガ Kyami 〇運動量：少	<b>12:00-12:30zoomのみ</b> ランチャタイムヨガ Tomohiro 運動量：中	<b>11:00-12:10</b> 骨盤バランス Kyami 〇運動量：少	プライベート 受付中	<b>11:00-12:00zoomのみ</b> 骨盤メンテナンス ※女性限定 Aya 〇オールレベル	<b>11:30-12:30</b> blue style yoga60分 Tomohiro 〇オールレベル	RYT200 ヨガ講師養成講座
プライベート 受付中	プライベート 受付中	プライベート 受付中		プライベート 受付中	プライベート 受付中	
<b>New!</b> <b>18:30-19:40</b> ハタフローヨガ Meme 〇運動量：中	<b>19:30-21:00</b> blue style yoga Kyami&Tomohiro 運動量：多	<b>New!</b> 11/11~ <b>16:30-17:30</b> リフレッシュヨガ Nao 〇運動量：少	<b>19:00-20:10</b> 好循環ヨガ Ayaka 〇運動量：少	<b>19:00-20:30</b> blue style yoga Kyami&Tomohiro 運動量：多	<b>16:30-17:40</b> リフレッシュヨガ Kyami 〇運動量：少	<b>18:30-19:45</b> デンセグリティィー・ヨガ® Mayumi 運動量：中
<b>20:00-21:00</b> ダブルローラー& 筋膜ヨガ Kyami 〇運動量：少 ※ローラー使用	<b>21:30-22:00</b> 呼吸と瞑想 Kyami 〇※座位のみ	<b>21:15-22:00</b> blueリラックスヨガ +呼吸と瞑想 Tomohiro 〇運動量：少	<b>20:30-21:30</b> パワーヨガ Kyami 運動量：中	<b>21:00-21:30</b> 呼吸と瞑想 Kyami 〇※座位のみ	<b>20:15-20:45zoomのみ</b> 顔ヨガ Aya 〇アサナ無	プライベート 受付中

## 料金プラン

- 【zoomオンライン参加】
- ・すべてのクラス受け放題9,600円（自動継続）
  - ・月4回会員費6,400円（自動継続）
  - ・2週間受け放題6,000円
  - ・1週間受け放題4,000円
  - ・1日受け放題2,200円
  - ・回数券6回11,800円
  - ・プライベート60分6,000円

## 【スタジオ参加】

- ・体験2回券3,200円
- ・すべてのクラス受け放題12,000円（自動継続）
- ・月4回会員費8,000円（自動継続）
- ・回数券5回12,400円
- ・回数券10回23,000円
- ・1回券3,000円
- ・プライベート60分7,500円

※オンラインチケット+500円でスタジオ参加OK  
 ※スタジオ参加チケットはオンラインでもご使用OK

## 代講・休講・特別クラスinfo

### 【代講・休講】

- ・11/3 7:30→Ayaka
- ・11/8 8:00→9:00Nao
- ・11/16 20:00→アニマルフローmeme
- ・11/10-12/10 11:00kyami⇒月曜Nao,水曜Tomohiro

### 【特別クラス】

- ・11/7, 21 14:00-15:15 エクササイズ/Nao