

# 3月/March weekly class schedule

**\*担当者やレッスンの変更が生じる場合がございます。  
予めご了承ください。  
スタジオでご受講の際は感染予防対策のご協力をお願いいたします。**

<https://www.studioblue.space>

[info@studioblue.space](mailto:info@studioblue.space)



Monday 月曜	Tuesday 火曜	Wednesday 水曜	Thursday 木曜	Friday 金曜	Saturday 土曜	Sunday 日曜
7:30-8:30 モーニングヨガ Kyami 📖 オールレベル	7:30-8:30 モーニングヨガ Mayumi 📖 オールレベル	7:30-8:30 モーニングヨガ Kyami 📖 オールレベル		7:30-8:30 モーニングヨガ Aya 📖 オールレベル	7:30-9:00 アシュタンガヨガ90分 Kyami 📖 運動量：多	8:00-9:00 モーニングヨガ Ayaka 📖 オールレベル
11:00-12:00 リフレッシュヨガ Kyami 📖 運動量：少	12:00-12:30 ランチタイムヨガ30分 Tomohiro	11:00-12:00 骨盤バランスヨガ Kyami 📖 運動量：少	プライベート 受付中		10:30-11:30 Coreヨガ Nao 📖 運動量：中	9:30-10:30 ダブルローラー&筋膜ヨガ Kyami 📖 運動量：少*ローラー使用
プライベート 受付	プライベート 受付中	プライベート 受付中		プライベート 受付中	13:00-14:15 blue style yoga75分 Kyami&Nao	RYT200 ヨガ講師養成講座
					2/13 14:00-15:15 ANIMAL FLOW75分 Meme	
		16:00-17:00 リフレッシュヨガ Nao 📖 運動量：少			16:00-17:00 リフレッシュヨガ Tomohiro 📖 運動量：少	
19:00-20:00 第1・3・5週 ハタフローヨガ 第2・4週 アニマルフロー Meme 📖 運動量：中	19:00-20:15 blue style basic75分 Tomohiro&Nao 📖 運動量：多	19:00-20:00 カーディオヨガ60分 Nao 📖 運動量：多	19:00-20:00 好循環ヨガ Ayaka 📖 運動量：少	19:00-20:15 blue style yoga75分 Kyami&Tomohiro 📖 運動量：多	18:00-19:30 Odaka Yoga Shunsuke 📖 運動量：中	18:30-19:30 テンセグリティィー・ヨガ Mayumi 📖 運動量：中
20:30-21:30 ダブルローラー&筋膜ヨガ Kyami 📖 運動量：少*ローラー使用		20:30-21:15 blueリラックスヨガ45分 Tomohiro 📖 運動量：少	20:30-21:30 パワーヨガ Tomohiro 📖 運動量：中		20:00-20:30 顔ヨガ30分/Aya 📖 アサナ無 *鏡使用	
21:45-22:15 呼吸と瞑想30分/Kyami 📖 *座位のみ	21:45-22:15 呼吸と瞑想30分/Kyami 📖 *座位のみ		21:45-22:15 呼吸と瞑想30分/Kyami 📖 *座位のみ	21:45-22:15 呼吸と瞑想30分/Kyami 📖 *座位のみ		※3月~担当者変更レッス ※3月~時間変更レッスン

## 料金プラン

- 【zoomオンライン参加】
- ・すべてのクラス受け放題9,600円（自動継続）
  - ・月4回会員費6,400円（自動継続）
  - ・2週間受け放題6,000円
  - ・1週間受け放題4,000円
  - ・1日受け放題2,200円→**キャンペーン1,600円**
- (税別)
- ・プライベート60分6,600円
- 【スタジオ参加】
- ・体験2回券3,200円
  - ・すべてのクラス受け放題12,000円（自動継続）
  - ・月4回会員費8,000円（自動継続）
  - ・回数券5回12,400円
  - ・回数券10回23,000円
  - ・1回券3,000円
  - ・プライベート60分8,250円
- ※オンラインチケット+500円でスタジオ参加OK  
※スタジオ参加チケットはオンラインでもご使用OK

## 休講・代講インフォメーション

- 3月3日(水)16:00~ (Nao)  
リフレッシュヨガ  
↓  
(Kyami)
- 3月3日(水)19:00~ (Nao)  
Cardioヨガ  
↓  
パワーヨガ (Tomohiro)
- 3月6日(土) 20:00~  
顔ヨガ (Aya)  
↓  
19:30~ (30分)  
パワーヨガ (Tomohiro)
- 3月28日(日)18:30~  
テンセグリティィー・ヨガ (Mayumi)