

# 12 Dec. weekly class schedule

<https://www.studioblue.space>  
[info@studioblue.space](mailto:info@studioblue.space)



Monday 月曜	Teusday 火曜	Wednesday 水曜	Thursday 木曜	Friday 金曜	Saturday 土曜	Sunday 日曜
<b>7:30-8:30zoomのみ</b> モーニングヨガ Kyami 📍オールレベル	<b>7:30-8:30zoomのみ</b> モーニングヨガ Mayumi 📍オールレベル	<b>7:30-8:30zoomのみ</b> モーニングヨガ Kyami 📍オールレベル		<b>7:30-9:00zoomのみ</b> アシュタンガled Kyami 運動量：多		<b>8:00-9:10</b> モーニングヨガ Ayaka 📍オールレベル
<b>11:00-12:10</b> リフレッシュヨガ Kyami 📍運動量：少	<b>12:00-12:30zoomのみ</b> ランチタイムヨガ Tomohiro 運動量：中	<b>11:00-12:10</b> 骨盤バランスング Kyami 📍運動量：少	プライベート 受付中	<b>11:00-12:00zoomのみ</b> 骨盤メンテナンス ※女性限定 Aya 📍オールレベル	<b>10:30-11:30</b> Coreヨガ Nao 📍運動量：中	RYT200 ヨガ講師養成講座
プライベート 受付中	プライベート 受付中	プライベート 受付中		プライベート 受付中	<b>12/5 14:00-15:00</b> <b>12/26 13:30-14:30</b> ANIMAL FLOW (スタジオ対面のみ) Meme	
		<b>16:00-17:00</b> リフレッシュヨガ60分 Nao 📍運動量：少		プライベート 受付中	<b>16:00-17:00</b> リフレッシュヨガ Kyami 📍運動量：少	
<b>19:00-20:10</b> 第1・3・5週 ハタフローヨガ 第2・4週 アニマルフロー60分 (スタジオ対面のみ) Meme 📍運動量：中	<b>19:30-21:00</b> blue style yoga90分 Kyami&Tomohiro &Nao 運動量：多	<i>New!</i> <b>19:00-20:00</b> カーディオヨガ60分 Nao 📍運動量：多	<b>19:00-20:10</b> 好循環ヨガ70分 Ayaka 📍運動量：少	<b>19:00-20:30</b> blue style yoga90分 Kyami&Tomohiro &Nao 運動量：多	<b>18:30-19:45</b> Odaka Yoga@75分 Shunsuke 運動量：中	<b>18:30-19:45</b> テンセグリディー・ヨガ@ 75分 Mayumi 運動量：中
<b>20:30-21:30</b> ダブルローラー& 筋膜ヨガ60分 Kyami 📍運動量：少 ※ローラー使用	<b>21:30-22:00</b> 呼吸と瞑想30分 Kyami 📍※座位のみ	<b>20:30-21:30</b> blueリラックスヨガ +呼吸と瞑想60分 Tomohiro 📍運動量：少	<b>20:30-21:30</b> パワーヨガ60分 Kyami 運動量：中	<b>21:00-21:30</b> 呼吸と瞑想30分 Kyami 📍※座位のみ	<b>20:15-20:45zoomのみ</b> 顔ヨガ30分 Aya 📍アサナ無	プライベート 受付中

### 料金プラン

【zoomオンライン参加】

- ・すべてのクラス受け放題9,600円（自動継続）
- ・月4回会員費6,400円（自動継続）
- ・2週間受け放題6,000円
- ・1週間受け放題4,000円
- ・1日受け放題2,200円
- ・回数券6回11,800円
- ・プライベート60分6,000円

【スタジオ参加】

- ・体験2回券3,200円
- ・すべてのクラス受け放題12,000円（自動継続）
- ・月4回会員費8,000円（自動継続）
- ・回数券5回12,400円
- ・回数券10回23,000円
- ・1回券3,000円
- ・プライベート60分7,500円

※オンラインチケット+500円でスタジオ参加OK  
 ※スタジオ参加チケットはオンラインでもご使用OK

### 代講・休講・特別クラスinfo

【代講・休講】

- ・12/2(木) 11:00→リフレッシュヨガTomohiro
- ・12/6(日) 18:30→bluestyleヨガTomohiro
- ・12/7(月) 11:00→美尻ヨガNao
- ・12/9(水) 11:00→リフレッシュヨガTomohiro
- ・12/20(日) 8:00→綾香先生お休み
- ・12/20(日) 18:30→bluestyleヨガTomohiro
- ・12/26(土) 18:30→駿介先生お休み

【特別クラス】 ※料金をご確認ください

- ・12/5(土) 14:00 ANIMAL FLOW Meme
- ・12/26(土) 13:30 ANIMAL FLOW Meme
- ・12/29~1/2 7:00 5daysチャレンジヨガKyami

※スタート時間が今月から変更しているクラスがありますのでご注意ください。