10月 スタジオブルースケジュール

時刻	月	火	水	木	金	土	日
7:30~8:30	👉モーニングヨガ60分/kyami	👉モーニングヨガ60分/mayumi	👉モーニングヨガ60分/kyami		アシュタンガレッドプライマリ-90分/kyami		
9:00~10:10							👉モーニングヨガ70分/ayaka
10:00~11:00						👉リフレッシュヨガ60分/Kyami	
11:00~12:10	👉リフレッシュヨガ70分/kyami		👉骨盤バランス70分/kyami		👉女性のためのメンテナンスヨガ(お子様同席OK) /Aya		養成講座
11:30~12:30						Coreヨガ60分/Nao	
12:00~12:30		👉ランチタイムYoga30分/tomohiro					
13:00~						ヨーガ哲学/伊藤靖浩120分	
14:00~				養成講座(補講)			
17:00~18:00						パワーヨガ/Tomohiro	
18:30~19:45	やわらかラダyoga/Meme					Odaka yoga@75分/shunsuke	テンセグリティー・ヨガ@75分/真弓
19:00~					blue style yoga90分/KT		
19:30~		blue style yoga90分/KT	👉パワーヨガ/Nao	👉好循環ヨガ75分/ayaka			
20:15~	👉ダブルローラー+筋膜ヨガ60分/Kyami					顔ヨガ30分/aya	
21:15~22:00			blueリラックス/Tomohiro	パワーヨガ/Kyami			
21:30~22:00		👉呼吸と瞑想30分/kyami			👉呼吸と瞑想30分/kyami		

【オンラインクラス料金】

フリーパス 9,600円
 オンライン4回パス 6,400円
 1dayパス 2,200円
 1weekパス 4,000円
 2weekパス 6,000円

【スタジオクラス料金】

プライベートセッション 7,500円
 マンスリーフリー 12,000円
 マンスリー4 8,000円
 ドロップイン 3,000円
 5回券 12,400円
 10回券 23,000円
 👉体験2回券 3,200円

ZOOMオンラインクラス

ZOOM&スタジオクラス

空いている枠でプライベート受付中。詳細はお問合せ下さい。

※代講・休講情報は別途ご参照ください。